



Saturnisme : attention aux logements anciens !

Santé

Les immeubles anciens, les appartements datant d'avant le milieu des années 1970 peuvent être potentiellement des lieux où subsistent des traces de plomb dans les peintures, les tuyauteries. Si l'utilisation de ce métal à cet effet n'a plus cours, il n'a pour autant pas complètement disparu de notre environnement proche. Or on sait qu'il peut engendrer le saturnisme, une intoxication au plomb, qui peut être grave chez les jeunes enfants.

Les autorités ont relevé, études à l'appui, qu'il y avait toujours un risque d'exposition dans notre région. Le Dr Philippe Babe est médecin référent d'une consultation « Enfant environnement précarité » mise en place au sein des hôpitaux pédiatriques de Nice - CHU-Lenval pour l'ensemble des Alpes-Maritimes. Cette structure a notamment vocation à informer les parents d'enfants potentiellement exposés au plomb mais aussi d'organiser le dépistage par un réseau avec les soignants, les structures recevant des enfants, etc.

« Fatigue, maux de tête ou de ventre, manque d'attention sont les premiers symptômes du saturnisme. Mais, comme il s'agit de troubles assez courants, il est difficile de faire le lien immédiatement avec cette pathologie », alerte le Dr Babe.

Le plomb peut être transmis au fœtus

Deux niveaux de plombémie (taux de plomb dans le sang) sont relevés en matière d'organisation de la prévention. Elles ont été modifiées en 2015. Dorénavant, une plombémie supérieure à 50 microgrammes par litre de sang doit être considérée comme une intoxication, et fait l'objet d'une déclaration obligatoire aux autorités sanitaires. Le seuil de vigilance se situe, lui, entre 25 et 50 µg/l.

Le saturnisme pose essentiellement problème chez l'enfant de moins de 7 ans. « Le plomb auquel est exposée la femme enceinte passe la barrière placentaire et est transmis au fœtus. Il peut engendrer des troubles auditifs, de croissance (la vitamine D est mal absorbée), intellectuels. D'où la nécessité de le détecter rapidement », souligne le médecin.

Créée en janvier 2016, la consultation « Enfant environnement précarité », en s'appuyant sur la Permanence d'accès aux soins (Pass), peut justement recevoir les enfants pour lesquels il existe une suspicion d'intoxication au plomb. Un dosage permet de connaître la plombémie précise (l'examen est remboursé par la Sécurité sociale).

« L'exposition au plomb peut être de différentes natures. Typiquement, il s'agit d'un habitat dégradé, construit avant 1974. Les peintures - au plomb - s'abîment, et des petites particules peuvent être soit ingérées, parce que l'enfant va gratter le mur et avaler le plomb (on appelle cela le comportement de Pica), soit respirées dans la poussière, explique le Dr Babe. La contamination peut aussi se faire par l'eau qui circule dans d'anciens tuyaux au plomb. Ce métal est également présent dans de vieux ustensiles en céramique ou en étain ».

Prendre des mesures immédiates

Une infirmière travaille à temps plein à la consultation « Enfant environnement précarité ». Elle peut effectuer des visites à domicile afin d'identifier les éventuelles sources de contamination. « Il est possible de prendre des mesures immédiates afin de limiter l'exposition : ne pas remuer la poussière en passant le balai, mais

nettoyer les sols à l'eau, ne pas boire l'eau du robinet, éviter de faire dormir l'enfant près de la partie du mur dégradé ou la peinture est abîmée et le protéger avec une plaque par exemple », conseille le Dr Babe.

Au cours de l'année 2016, une quinzaine d'intoxications au plomb ont été dépistées par cette consultation. « Un traitement médicamenteux est donné pour une plombémie supérieure à 300 µg/l. Sinon, l'arrêt de l'exposition suffit le plus souvent pour faire redescendre le taux de plomb dans le sang, indique le médecin. À chaque fois, un dosage de contrôle à trois mois est effectué afin de s'assurer de l'efficacité des mesures prises ».

En cas de doute, il est possible de s'adresser directement à la consultation au 04 92 03 05 43.

Une brume hydratante à la rose

Hydrater et fixer le maquillage. Voilà la promesse du brumisateuseur French Rose Mist Smpar. Composé à partir de trois actifs naturels (un sérum de karité, de l'endorphine de menthe et des probiotiques), il agit comme un bouclier anti-oxydant. Cette brume ultrafine contient également de l'huile essentielle de géranium pour ses propriétés purifiantes et des eaux florales de bleuet, d'orange et de tilleul pour tonifier et apaiser la peau. Sa texture permet en outre de fixer le make-up qui ne s'effacera pas en cours de journée.

French Rose Mist Smpar Brumisateuseur 75ml, 15 €

Un traitement anti-chute pour homme

Aminexil Clinical 5 fait partie des nouveautés de Vichy. Ce traitement anti-chute de cheveux destiné aux hommes combine l'aminexil, molécule anti-chute de référence à l'efficacité clinique, avec cinq actifs pour une action complète. Il renforce l'ancrage dans le cuir chevelu, en réduit les micro-déséquilibres et favorise une fibre forte et résistante. La formule est enrichie en caféine pour stimuler la microcirculation.

Aminexil Clinical 5 21 ampoules monodoses 51,80 €

Un vernis soin

Mavala dédié un vernis soin aux ongles mous, fins et cassants. Il utilise des actifs de soin micro-encapsulés qui pénètrent directement au cœur de la plaque cornée pour fortifier l'ongle et le rendre plus résistant et plus épais. Ce vernis incolore et brillant forme une protection contre les agressions extérieures responsables de la déshydratation de l'ongle (eau, détergents, dissolvant).

Mava-Strong Mavala Flacon verre 10 ml 17 €

« Des troubles auditifs, de croissance, intellectuels »

Dr Philippe Babe

Chef du service des urgences des hôpitaux pédiatriques de Nice - [CHU-Lenval](#)